

## **Bases de Trail Cerro Caracol**

En Concepción descansa un gran pulmón verde llamado Cerro Caracol, el cual con sus senderos e hitos históricos nos llama a recorrerla de la mejor forma... con nuestros pies. El trail running está empezando a envolver a los corredores, el recorrer por tramos naturales, vencer subidas y dejarse llevar por las bajadas junto a un aire que te renueva es supuestamente lo que más llama la atención de tod@s.

Esta vez hemos preparado un gran circuito que recorrerá nuestro cerro de norte a sur, recorriendo igualmente partes de nuestra Universidad de Concepción, en el cual serás participe de miradores hacia los distintos puntos de Concepción, bosque nativo, zonas históricas como la Torre Bismark, entre otros buenos momentos.

Esperamos que lo disfruten tanto como nosotr@s.

### **Carreras de Trail**

Las Carreras por montaña o Trail running (artículo 251 en referencia a WMRA) (a) Las Carreras de Montaña se llevan a cabo en un terreno que está principalmente fuera de la carretera, a menos que haya un desnivel significativo en la ruta, en cuyo caso una superficie pavimentada es aceptable.

### **Carreras de Trail (artículo 252 en referencia a ITRA) 1.**

(a) Las Carreras de Trail tienen lugar en una amplia variedad de terrenos (incluyendo caminos de tierra, caminos forestales y senderos de vía única) en un entorno natural en campo abierto (tales como montañas, desiertos, bosques o llanuras) principalmente fuera de la carretera.

(b) Son aceptables secciones de superficie pavimentada o de cemento, pero deben ser las mínimas posibles para el recorrido deseado y no exceder del 20 % del total de la distancia de la carrera. No habrá límite en la distancia o la pérdida o ganancia de altitud.

## **Antecedentes Generales**

Fecha: 14 y 15 de Julio de 2018

Lugar: Cerro Caracol

Convocatoria: Sector cascada de Plaza Ecuador

### **Kit de competencia**

Polera técnica

Chip de control de tiempo

Número de competidor

Medalla de finalista

## DISTANCIAS

**1,5 Km – 6 Km – 15 Km – 21 Km**

Horario de partida 1,5 Km: Día sábado 14 de Julio a las 16:30

Horario de Partida 21 Km: Domingo 15 de Julio a la 09:00 horas.

Horario de Partida 15 Km: Domingo 15 de Julio a la 09:10 horas.

Horario de Partida 6 Km: Domingo 15 de julio 09:20 horas.

### Valores de Inscripción Individuales

| Fechas                   | Valor Ticket |        |        |        |
|--------------------------|--------------|--------|--------|--------|
|                          | Infantil     | 6 km   | 15 km  | 21 km  |
| <b>01 al 30 de Abril</b> | 12.000       | 22.000 | 24.000 | 26.000 |
| <b>01 al 31 de Mayo</b>  | 12.000       | 24.000 | 26.000 | 28.000 |
| <b>01 al 30 de Junio</b> | 12.000       | 26.000 | 28.000 | 30.000 |

### Obligaciones del participante

1. Serán **DESCALIFICADOS** todos los / las corredoras que no lleven el número bien visible en el pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba – en el que habrá controles – o den muestras de un comportamiento antideportivo, como, recibir ayuda de terceros en desmedro de los demás corredores.

2. Será motivo de **DESCALIFICACIÓN** engañar a la Organización, sea mediante la suplantación de personas, correr una distancia distinta a la indicada en la inscripción, etc. También se descalificará al atleta que no cruce las zonas de controles señalizadas, que no obedezca a los banderilleros y personal de organización. También será motivo de descalificación no respetar las instrucciones de la organización en cuanto a las zonas de encajonamiento, tiempos de registros y otras conductas antirreglamentarias, reservándose la organización el derecho de retirar el número de inscripción y expulsarlo del evento. **No se permitirá el encajonamiento de ningún participante sin su número de inscripción y el posterior revisado de material obligatorio.**

3. **Todo participante deberá llevar hidratación autónoma de 500cc para los 6 km y de 1 litro mínimo para los 15 y 21 km.**

4. Todo aquel participante que corra sin número, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los/ las corredores oficialmente inscritos y desde luego queda automáticamente descalificado para esta y **todas las versiones de Trail Caracol**. Sin perjuicio del derecho que le asiste, además, a la Organización de impedir su participación en el evento.

5. Entrega de Número de competencia: se informará lugar y horarios por email a cada competidor oficialmente inscrito y canales oficiales de difusión. Los corredores menores de 18 años de edad

deberán hacer retiro de su Kit de competencia acompañados de su padre o algún representante legal, que firme la autorización a participar y la liberación de responsabilidades correspondiente disponible en el lugar de retiro de KIT.

6. Para los 15 y 21 kilómetros existirán lugares donde habrá un marcaje del número ya que son segmentos en ida y retorno. ¡Estos serán revisados al terminar!, quien no los posea no recibirá medalla finisher.

#### **EQUIPO RECOMENDADO**

| <b>Equipo Recomendado</b>                                 | <b>6 km</b>                  | <b>15 km )</b>                | <b>21 km</b>                  |
|---|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Hidratación autónoma</b>                               | <b>X (500cc) Obligatorio</b> | <b>X (1000cc) Obligatorio</b> | <b>X (1000cc) Obligatorio</b> |
| <b>Ración de marcha autónoma ( barritas, geles , etc)</b> |                              | <b>X</b>                      | <b>X</b>                      |
| <b>Vaselina o crema antiroce</b>                          |                              | <b>X</b>                      | <b>X</b>                      |
| <b>Silbato</b>  | <b>X</b>                     | <b>X</b>                      | <b>X</b>                      |
| <b>Guantes, visera y buff</b>                             | <b>X</b>                     | <b>X</b>                      | <b>X</b>                      |
| <b>Factor Solar</b>                                       | <b>x</b>                     | <b>X</b>                      | <b>X</b>                      |
| <b>Bastones</b>   |                              | <b>x</b>                      | <b>x</b>                      |

#### **Asistencia Médica**

Se contará con ambulancia y personal paramédico. En caso de accidente u otro perjuicio de carácter mayor que pueda sufrir un corredor, este será estabilizado por personal de punto de asistencia en terreno y posteriormente será derivado a centro asistencial primario.

#### **Responsabilidad**

La institución organizadora no asume ninguna responsabilidad por los daños que puedan sufrir los competidores durante la competencia, aunque éstos sean causados por terceras personas. Los participantes declaran que, por el hecho de inscribirse, aceptan las condiciones expuestas y contribuirán con la organización para evitar accidentes.

#### **Guardarropía**

La producción dispondrá de un stand habilitado para la recepción temporal de bolsos e indumentarias. Por lo tanto, la organización no se responsabiliza por pérdidas o desmedro de alguna especie que la persona participante del evento haya dejado en guardarropía.

#### **Hidratación y abastecimiento**

Para la distancia infantil 1,5 kilómetros habrá un puesto de hidratación en ruta.

Se dispondrá hidratación quedando habilitado una vez que traspase la línea de llegada el primer corredor de 6 Kilómetros.

Para la distancia 6 Kilómetros habrá hidratación y abastecimiento.

Para la distancia 15 Km habrá hidratación y abastecimiento en 3 puntos de ruta.  
Para la distancia 21 Km habrá hidratación y abastecimiento en 4 puntos de la ruta.

Cada punto se abastecerá con: Frutos secos, Frutas e hidratación.

### **Baños**

La producción proveerá de baños para uso de los corredores.

### **PREMIOS**

Todos los corredores que crucen la meta tendrán derecho a medalla finisher.

### **Categorías**

**Infantil:** Se considera esta categoría no competitiva, por lo que solo considera medalla finisher

6 Km, 15 Km y 21Km considera medalla para los 3 primeros lugares en damas y varones en las siguientes categorías:

| Rango de Edad |
|---------------|
| 18 a 25       |
| 26 a 35       |
| 36 a 45       |
| 46 a 55       |
| 56 a más      |